



Via Sacra

2023

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo, Nosso Senhor. Amém.

1ª Estação - Jesus é condenado a morte

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas

De novo Pilatos dirigiu-lhes a palavra, querendo libertar Jesus. Mas eles gritavam: «Crucifica-O! Crucifica-O!» (...) Então, Pilatos decidiu que se fizesse o que eles pediam. Libertou o que fora preso por sedição e homicídio (...), e entregou-lhes Jesus para o que eles queriam (Lc 23, 20-21.24-25).

Meditação: Condenar à morte, a princípio, pode ser algo distante de nós. Mas, Jesus diz que todo aquele que se encoleriza contra seu irmão, quando o xinga, está matando. Sendo assim, em nosso dia a dia muitos são “assassinados” em nossos corações, em nossos relacionamentos presenciais e virtuais. Inverdades que são compartilhadas nas redes, também matam. E muitos são condenados à morte por não terem comida em suas mesas. Por isso: Quem você está condenando à morte?

Oremos: Senhor, Pai bom, infundi em nós o vosso Santo Espírito e dai-nos a vossa fortaleza, pois só assim teremos a coragem de testemunhar a vossa verdade, que é caminho de justiça e reconciliação. Ajudai-nos a não “matar” ninguém. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

Canto: Desde o nascer ao pôr do sol. Seja louvado o nome do Senhor.
Desde o nascer ao pôr do sol. Seja louvado o nome do Senhor Jesus.
Proclamai a todos os povos a Salvação que Ele nos trouxe. Rendei-lhe hinos de glória e louvor, a Jesus Salvador.

2ª Estação - Jesus carrega a cruz

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas

Entretanto, os que guardavam Jesus troçavam d'Ele e maltratavam-No. Cobriam-Lhe o rosto e perguntavam-Lhe: «Adivinha! Quem Te bateu?» E proferiam muitos outros insultos contra Ele (Lc 22, 63-65).

Meditação: Carregar a cruz é assumir nossas responsabilidades, nossos compromissos, nossas promessas... Diante de uma vida corrida, sem tempo, com várias possibilidades, muito facilmente deixamos de cumprir o que assumimos. Reclamamos do peso da cruz; comparamos a nossa com a do outro e, geralmente, pensamos em abandoná-la. E a cruz da fome? Quantos não sabem o que vão comer hoje. Qual é a sua cruz?

Oremos: Senhor, Pai bom, que nos enviastes Jesus, obediente até à morte, dai-nos a força do vosso amor para tomarmos corajosamente a nossa cruz. Dai-nos a vossa esperança e saberemos reconhecer-Vos mesmo nos momentos mais escuros da nossa vida. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

Canto: Tô no trabalho, tô cumprindo a minha meta. Tô atrasado porque o mundo exige pressa. Tem a família, tem as contas, tem as festas, como se reza com uma vida dessa? Todos meus dias. Meus dias de loucura, minhas noites tão vazias. Foi mais uma promessa que outra vez eu não cumpria. Meu Deus, será que eu tava rezando e não sabia? Todos meus dias. Meus dias de loucura, minhas noites tão vazias, deixava pro final e o cansaço me vencia. Senhor perdão, mais uma vez minha oração se resumia, num Pai Nosso e Ave Maria.

3ª Estação - Jesus cai pela primeira vez

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Livro do profeta Isaías

Ele tomou sobre Si as nossas doenças, carregou as nossas dores. Nós O reputávamos como um leproso, ferido por Deus e humilhado. Mas foi ferido por causa dos nossos crimes, esmagado por causa das nossas iniquidades (Is 53, 4-5).

Meditação: O peso da cruz e o que Jesus carrega O leva ao chão. Tem dias, também, que não temos vontade de levantar, de trabalhar, estamos cansados, fatigados, com vontade de "fugir". Caímos no pranto, no vício, no pecado, na tristeza, fugimos para as redes sociais. Mas, temos que aprender com Jesus a levantar e continuar aquilo que assumimos. O que te faz cair?

Oremos: Senhor, sobre Vós tomastes os nossos sofrimentos e os compartilhastes até ao patíbulo que esmaga e humilha. Não nos abandoneis sob o peso das nossas cruces, que às vezes nos parecem demasiado pesadas. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Me chamaste para caminhar na vida contigo. Decidi para sempre seguir-Te, não voltar atrás. Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma. É difícil, agora, viver sem lembrar-me de Ti. Te amarei, Senhor, Te amarei, Senhor. Eu só encontro a paz e a alegria, bem perto de Ti.

4ª Estação - Jesus encontra sua mãe

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho de São João

Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-Lhe: «Não têm vinho!» Jesus respondeu-lhe: Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora». Sua mãe disse aos serventes: «Fazei o que Ele vos disser!» (Jo 2, 3-5).

Meditação: Um colo de mãe alivia muita coisa. Mas, muitos não as tem mais aqui, por vários motivos. Mas, a mãe, também é a Mãe do Céu, é a Mãe Igreja. No peso de nossas cruzes encontrar com a Mãe alivia muito. Uma oração ao céu, uma ida a Igreja, uma visita, para encontrar com a Mãe. Por outro lado, ainda, podemos ser colo de mãe para tantos filhos/irmãos caídos no chão, sem esperança, sem forças, com fome. Você procura a Mãe? Você tem sido um colo para quem?

Oremos: Senhor, Pai bom, concedei-nos encontrar o olhar carinhoso de Maria, da Igreja, de modo que cada um de nós, livre da própria solidão interior, possa descansar no abraço materno d'Aquela que, em Jesus, abraçou e amou todo o ser humano. Ensinaí-nos, ainda, a sermos "Mães" para os que tanto precisam. Amém.

Canto: Maria de Nazaré, Maria me cativou. Fez mais forte a minha fé, e por filho me adotou. Às vezes, eu paro e fico a pensar. E sem perceber, me vejo a rezar. E meu coração se põe a cantar. Pra vigem de Nazaré. Menina que Deus amou e escolheu. Pra mãe de Jesus, o filho de Deus. Maria que o povo inteiro elegeu. Senhora e mãe do céu. Ave Maria... Mãe de Jesus.

5ª Estação - Simão de Cirene ajuda Jesus a levar a cruz

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas 23, 26

Quando O iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus.

Meditação: Ajudar o próximo é algo intrínseco ao Cristão. Não é possível assumir a fé em Cristo sem olhar as necessidades daqueles que mais precisam. Verdade, também, que muitas vezes somos nós que precisamos ser ajudados. Mas, São Francisco de Assis nos lembra que: “é dando que se recebe, é perdoadando que se é perdoado e é morrendo que se vive para a vida eterna”. Quanto mais ajudarmos, mais seremos ajudados. Então, a quem você tem ajudado? Como você tem saciado a fome do outro?

Oremos: Senhor, tornai-nos capazes de Vos reconhecer nos últimos que encontramos ao longo do nosso caminho; dai-nos a coragem e a felicidade de dar de comer a quem tem fome, beber a quem tem sede, acolher quem é estrangeiro, vestir os nus e cuidar de quem está doente, de Vos encontrar e acolher em cada irmão e em cada irmã. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz. Onde houver ódio, que eu leve o amor. Onde houver ofensa, que eu leve o perdão. Onde houver discórdia, que eu leve a união. Onde houver dúvida, que eu leve a fé. Onde houver erro, que eu leve a verdade. Onde houver desespero, que eu leve a esperança. Onde houver tristeza, que eu leve alegria. Onde houver trevas, que eu leve a luz. Ó, Mestre, fazei que eu procure mais. Consolar do que ser consolado. Compreender que ser compreendido. Amar que ser amado, pois é dando que se recebe. É perdoadando que se é perdoado. E é morrendo que se vive para a vida eterna.

6ª Estação - Verônica limpa o rosto de Jesus

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Mateus

Os justos vão responder [ao Rei]: «Senhor, quando foi que te vimos com fome ou com sede, peregrino ou nu, doente ou na prisão?» E o Rei vai dizer-lhes, em resposta: «Em verdade vos digo: Sempre que fizestes isto a um destes meus irmãos mais pequeninos, a mim mesmo o fizestes» (cf. Mt 25, 37-40).

Meditação: No rosto trazemos as marcas da idade, do cansaço, do suor, do trabalho, da maquiagem, do choro, da fome... Pelo rosto nós enxergamos, comemos, expressamos as emoções, sentimos gosto, o cheiro. Também, é o rosto ou a face que Jesus nos pede para oferecer quando somos feridos. Ao jejuar, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas, mas perfuma a cabeça e lava o rosto. Que imagem você está projetando para o outro?

Oremos: Senhor, fazei que a luz do vosso Rosto, cheio de misericórdia, suavize as feridas do abandono e do pecado que nos afligem. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Procuro abrigo nos corações, de porta em porta desejo entrar.
Se alguém me acolhe com gratidão faremos juntos a refeição. (2x) Eu nasci pra caminhar assim, dia e noite vou até o fim, o meu rosto forte o Sol queimou, meu cabelo o orvalho já molhou. Eu cumpro a ordem do meu coração

7ª Estação - Jesus cai pela segunda vez

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Livro de São Pedro

Ele não cometeu pecado, nem na sua boca se encontrou engano (...); subindo ao madeiro, Ele levou os nossos pecados no seu corpo, para que, mortos para o pecado, vivamos para a justiça (1 Ped 2, 22.24).

Meditação: A queda de Jesus não é a mesma que a nossa. Ele cai pelo peso que carrega, nós caímos por sermos fracos. Caímos no pecado, caímos na tentação do egoísmo, do individualismo, do preconceito, do julgamento... Prometemos e nem sempre cumprimos. Não podemos nos acostumar com a queda! Não podemos nos conformar com a nossa fraqueza. O que fazer para se levantar?

Oremos: Senhor, caístes por terra como outro homem qualquer. Dai-nos força para nos levantarmos de novo quando já não tivermos sequer desejo de o fazer. Aumentai em nós a certeza de que, no cansaço e no desalento, podemos sempre recomeçar a caminhar convosco ao nosso lado. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Eu pensei que podia viver por mim mesmo. Eu pensei que as coisas do mundo, não iriam me derrubar. O orgulho tomou conta do meu ser. E o pecado devastou o meu viver. Fui embora, disse: ó Pai, dá-me o que é meu. Dá-me a parte que me cabe da herança. Fui pro mundo, gastei tudo me restou só o pecado. Hoje sei que nada é meu tudo é do Pai. Tudo é do Pai, toda honra e toda glória. É Dele a vitória alcançada em minha vida. Tudo é do Pai. Se sou fraco e pecador. Bem mais forte é o meu Senhor. Que me cura por amor.

8ª Estação - Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas 23, 27-31

Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-Se para elas e disse-lhes: «Filhas de Jerusalém, não choreis por Mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos, pois virão dias em que se dirá: “Felizes as estéreis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram”.

Meditação: Encontrar pessoas sempre é muito bom. Mas, às vezes não queremos encontrar com quem está sofrendo. Nem sempre sabemos o que falar, como acolher, temos medo de nos cansarmos ainda mais, de nos comprometermos. Muitas são as pessoas que sofrem e que precisam de um cuidado, de um tempo, de um apoio. Quanto do nosso tempo é dedicado a esse encontro?

Oremos: Senhor, Pai bom, tornai-nos testemunhas credíveis da vossa misericórdia; fazei que as nossas palavras e ações sejam sempre um gesto sincero e gratuito de caridade para com o irmão. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

Canto: Que bom, Senhor, ir ao teu encontro. Poder chegar e adentrar a tua casa. Sentar-me contigo e partilhar da mesma mesa. Te olhar, te tocar e te dizer, meu Deus, como és lindo. Ó meu Senhor, sei que não sou nada. Sem merecer fizeste em mim tua morada. Mas ao receber-te perfeita comunhão se cria. Sou em ti, és em mim. Minh'alma diz, meu Deus, como és lindo.

9ª Estação - Jesus cai pela terceira vez

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São João

[Jesus disse:] «Em verdade, em verdade vos digo: se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica ele só; mas, se morrer, dá muito fruto. Quem se ama a si mesmo, perde-se; quem se despreza a si mesmo, neste mundo, assegura para si a vida eterna» (Jo 12, 24-25).

Meditação: Ser cristão não é fácil. O caminho da Vida proposto por Jesus é o da porta estreita, é o da renúncia, do perdão, do amor... E não é todo dia que conseguimos segui-Lo. Mas, não temos outra opção. São Pedro mesmo diz: "Onde iremos, Senhor, só tu tens palavras de vida eterna". Mesmo que tenhamos caído mais uma vez, queiramos levantar e voltar para o único Caminho. Você quer se levantar?

Oremos: Senhor, que subistes ao Calvário como cordeiro sacrificial, iluminai-nos nesta noite escura, para não nos extraviarmos neste período difícil. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Eu te levantarei. Eu te levantarei. Filho amado, filho querido. (2x). Restituirei tuas forças. E te atrairei a mim. E te darei novas vestes, filho amado.

10ª Estação - Jesus é despojado das vestes

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho de São João

[Os soldados] crucificaram-No e repartiram entre si as suas vestes, tirando-as à sorte, para ver o que cabia a cada um. (...) Assim se cumpriu a Escritura, que diz: Repartiram entre eles as minhas vestes e sobre a minha túnica lançaram sortes (Mc 15, 24; Jo 19, 24b).

Meditação: Tirar algo de nós é ultrajante. As roupas significam nossa dignidade, nossa honra, nossos costumes. E muitas vezes, também nós somos despojados, somos feridos, perseguidos. A atitude de Cristo em não revidar nos ensina um caminho de entrega, de silêncio, de deixar que Deus faça sua justiça. Em muitos lares as opções de trabalho são negadas e conseqüentemente a dependência e a fome reinam. Como você reage quando atingido na sua honra? E o que faz para ajudar o próximo?

Oremos: Senhor, Pai bom, preenchei as nossas distâncias, tornai-nos generosos em partilhar com os irmãos os dons da vossa providência. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

Canto: Eu não sou nada e do pó nasci. Mas Tu me amas e morrestes por mim. Diante da cruz, só posso exclamar. Teu sou, Teu sou. Toma minhas mãos, Te peço. Toma meus lábios, Te amo. Toma minha vida, ó Pai. Teu sou, Teu sou.

11ª Estação - Jesus é pregado na cruz

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas

O povo permanecia ali, a observar; e os chefes zombavam, dizendo: «Salvou os outros; salve-Se a Si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito». Os soldados também troçavam d'Ele. Aproximando-se para Lhe oferecerem vinagre, diziam: «Se és o rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo!» (Lc 23, 35-37).

Meditação: Ser condenado por algo que não fez e ainda permanecer em silêncio não é uma atitude fácil de ser exercida. Quantas vezes somos julgados, criticados, condenados por algo que nunca fizemos, e carregamos um “fama” que não é nossa. Muitos são condenados por não terem as oportunidades que temos ou tivemos e, por isso, o peso de suas cruzes se torna maior. Que cruz carregamos? O que fazer para não crucificar alguém?

Oremos: Senhor, dai-nos a graça de não ficar cravados nos nossos pecados, mas ajudai-nos a ver em cada uma das nossas fraquezas uma nova possibilidade para fazer transparecer o poder da vossa Cruz, que dá vida e esperança. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

Canto: Prova de amor maior não há. Que doar a vida pelo irmão. Prova de amor maior não há que doar a vida pelo irmão. Eis que eu vos dou um novo mandamento: Amai-vos uns aos outros, como Eu vos tenho amado. Vós sereis os meus amigos, se seguides meus preceitos: Amai-vos uns aos outros, como Eu vos tenho amado.

12ª Estação - Jesus morre na cruz

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Lucas

Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O Sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito». Dito isto, expirou (Lc 23, 44-46).

Meditação: Morrer por algo que você acredita; “dar o sangue” por um mundo melhor e não ser reconhecido por isso; morrer de fome vendo tantos com mesa farta; perder a vida por causa do erro do outro; morrer! Quando será o dia de nossa morte? O que levaremos dessa vida? O que deixaremos para os que ficam?

Oremos: Senhor Jesus, que morrestes na cruz por nós, lembrai-vos dos nossos irmãos e irmãs (N. e N.), que adormeceram na paz do vosso Cristo, e de todos os falecidos, cuja fé só vós conhecestes: acolhei-os na luz da vossa face e concedei-lhes, no dia da ressurreição, a plenitude da vida.

Canto: Ninguém te ama como Eu, ninguém te ama como Eu, olhe pra cruz, esta é a minha grande prova. Ninguém te ama como Eu. Ninguém te ama como eu, ninguém te ama como eu, olhe pra cruz. Foi por ti porque te amo. Ninguém te ama como eu.

13ª Estação - Jesus é descido da cruz

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Mateus

Ao cair da tarde, veio um homem rico de Arimateia, chamado José, que também se tornara discípulo de Jesus. Foi ter com Pilatos e pediu-lhe o corpo de Jesus. Pilatos ordenou que lho entregassem (Mt 27, 57-58).

Meditação: O amor não foi amado! O amor foi crucificado! O Amor foi enterrado! Muitos são os que não acreditam mais n'Ele. O Amor é paciente, bondoso, compassivo, não é invejoso, não se ensoberbece, não é interesseiro, não se encoleriza, não se alegra com a injustiça. O amor desculpa tudo, crê tudo, espera tudo, suporta tudo. Até quando O expulsaremos de nossas vidas, de nossas casas, de nossas relações?

Oremos: Ó Senhor, Pai bom, fazei que todos os membros da Igreja, à luz da fé, saibam reconhecer os sinais dos tempos e empenhem-se, de verdade, no serviço do evangelho. Tornai-nos abertos e disponíveis para todos, para que possamos partilhar as dores e as angústias, as alegrias e as esperanças, e andar juntos no caminho do vosso reino.

Canto: Temos que ter esperança e esperar. Temos que ter confiança Deus não falhará, pois o tempo de Deus que está no céu difere do nosso aqui. Como a semente na terra a germinar não se vê, mas pode brotar. Assim como o Sol brilhará sempre a cada manhã, a glória de Deus sempre cumprirá, tudo em que n'Ele esperar. Jesus, Jesus, em Ti espero.

14ª Estação - Jesus é depositado no sepulcro

P. Nós Vos adoramos Senhor Jesus Cristo e Vos bendizemos.

T. Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Palavra de Deus: Do Evangelho segundo São Mateus

José tomou o corpo, envolveu-o num lençol limpo e depositou-o num túmulo novo, que tinha mandado talhar na rocha. Depois rolou uma grande pedra contra a porta do túmulo e retirou-se (Mt 27, 59-60).

Meditação: O fim parece ter chegado. Em certos momentos, não vemos mais uma saída, ou uma possibilidade de mudança, temos a impressão que o mal triunfou, fomos vencidos. Enterramos a esperança, a alegria, o vigor. Começamos a fraquejar na fé, nos compromissos, na prática do bem e da justiça. Pensamos que nada do que possamos fazer mudará o cenário em que vivemos. Mas, não! Não desista de acreditar! O amor vencerá! Como está o seu ânimo, sua esperança?

Oração da Campanha da Fraternidade 2023

Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: “dai-lhes vós mesmos de comer”. Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.

Pai Nosso

Bênção Final

Canto: Ó, Senhor da vida, creio sempre em Ti. Filho Salvador, eu espero em Ti. Santo Espírito de amor, desce sobre nós. Tu de mil caminhos nos conduzes a uma fé. E por mil estradas onde andarmos nós. Qual semente nos levará.